



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
TÎRGU MUREȘ



*Manifestare științifică în domeniul nutriției și dieteticii
organizată de*
Asociația Română de Nutriție și Dietetică (ARoND) și
Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș
1-4 noiembrie 2017

Diseminarea la nivel național a principiilor de bază din nutriția sănătoasă și dietele specifice, care favorizează reducerea incidenței bolilor cronice, a căror determinism este legat de parametrii comportamentali ai stilului de viață, reprezintă un rol crucial al Dieteticianului în promovarea și îmbunătățirea sănătății populaționale prin alimentație.

Practica dietetică include intervenții de influențare și optimizare a metodelor de îngrijire și tratament ale pacientului, care conduc la îmbunătățirea statusului nutrițional și ameliorarea stării de sănătate ale acestuia.

Dietetica trebuie dezvoltată ca o știință bazată pe dovezi, ceea ce presupune ca în spatele acestei profesii să existe cercetare științifică, literatură de specialitate, efectuată la un nivel ridicat de profesionalism, de către specialiștii care aparțin acestei profesii. Diseminarea rezultatelor de cercetare va permite astfel alinierea la practica europeană și internațională într-un domeniu esențial pentru om: alimentația.

Scopul evenimentelor organizate anual de către ARoND urmărește pe lângă completarea pregătirii profesionale a Dieteticienilor, atingerea unui deziderat al Uniunii Europene pentru statele membre și anume acela de reducere a sarcinii bolilor cronice, prin măsuri intervenționale asupra stilului de viață (declarația de Luxemburg, 29 iunie 2005).

În acest context, cunoașterea rolului și importanței Dieteticianului în procesul de îngrijire pentru sănătate reprezintă un preambul al procesului de îmbunătățire a abordării interdisciplinare a beneficiarilor serviciilor de sănătate.

Doar prin programe de informare și educație continuă, specialistul Dietetician își va putea aduce contribuția la optimizarea sănătății nutriționale a utilizatorilor de servicii medicale, fie la nivel individual, de grup, comunitar sau populațional.

Cea de a 7-a ediție a organizării unui eveniment specific nutriției și dieteticii de către Asociația Română de Nutriție și Dietetică, continuă șirul evenimentelor de amploare, menite să readucă constant în actualitate nevoia și beneficiile acțiunilor de prevenție a factorilor de risc comportamentali, a dezvoltării Terapiei Clinice Dietetice și implementarea unor programe educaționale pentru sănătate și comportament sanogen prin alimentație și sport. Cererea crescândă de informații corecte din domeniul nutriției și dieteticii și soluții practice de susținere a stării de sănătate în ciclul de viață, a generat tradiția păstrării organizării anuale de conferințe pe tema alimentației umane și calității vieții.

În acest an, ARoND împreună cu Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș, va organiza în perioada 1-4 noiembrie 2017, la Tg. Mureș, Hotel Imperial, **Conferința cu participare internațională “Obezitatea la copil – actualități, implicații și perspective de prevenție și tratament”**, în zilele de **1-2 noiembrie**, urmată de **Conferința Internațională “Cercetări transdisciplinare în kinetoterapie, activități fizice și nutriție sportivă”** (cu specific pe domeniile Balneofiziokinetoterapie și Educație Fizică și Sport), în zilele de **3-4 noiembrie 2017**.

Aducerea celor două manifestări științifice sub umbra unui singur eveniment, urmărește practic dezvoltarea unui sistem integrat, de abordare multidisciplinară atât a problemelor de sănătate cât și a celor legate de activitatea sportivă. Nutriționistul și kinetoterapeutul, dețin roluri distincte, dar inseparabile în obținerea și menținerea atât ai parametrilor stării de sănătate cât și ai parametrilor de performanță sportivă. Ca urmare, activitatea profesională a tuturor celor implicați în asemenea manifestări științifice va dobândi valențe crescute de eficiență și profesionalism. Aceasta va putea fi observabilă în îmbunătățirea managementului sanitar și al activităților sportive de nivel competițional înalt. Subiectele de dezbatere vor fi rolul dieteticii în prevenția și terapia clinică a obezității la copil, promovarea terapiei dietetice alternative și a produselor homeopatice, actualități din domeniul nutriției sănătoase și a terapiei nutriționale în diverse patologii etc.

Susținerea prezentărilor și atelierelor de lucru va fi asigurată prin participarea a aproximativ 6 lectori din afara țării, 5 lectori invitați de la alte universități și centre de specialitate din țară, și 10 lectori din partea UMF Tg. Mureș, fiind estimat un număr de aproximativ 300 de participanți. Participanții vor fi medici de familie, medici specialiști, dieteticieni, profesori, biologi, chimisti, precum și tinerii studenți de la specializările medicale, Educație Fizică și Sport, Balneofiziokinetoterapie și Nutriție și Dietetică.

Prin organizarea unor asemenea manifestări la nivel național, ne asumăm răspunderea și spunem cu certitudine că diseminarea rezultatelor științifice prin expuneri și publicații de actualitate, va menține deschisă poarta către atingerea dezideratelor expuse.

În concluzie, această manifestare va avea drept obiectiv îmbunătățirea cunoștințelor și aplicațiilor practice comunitare ale nutriționiștilor și dieteticienilor din țară (alături de alte profesii și specializări medicale) din prisma rolului preventiv și/sau terapeutic.

Ne adresăm pe această cale tuturor firmelor, organizațiilor și instituțiilor care prin activitatea lor direct sau tangențială cu acest domeniu al nutriției și dieteticii, pot găsi o oportunitate de a susține activitatea noastră și de a-și expune produsele specialiștilor care vor fi de față.

Suntem onorați dacă ați accepta să fiți alături de noi la aceste conferințe, iar printr-o colaborare eficientă sa ne susținem reciproc activitatea.

Cu deosebită considerație,

Florina Ruța,
Președinte ARoND